



LANGUAGE
SCHOOLS

SPECIAL PROGRAM



ENGLISH AND YOGA

英語とヨガ

開講校
ニューデリー

- 週 6 時間のヨガを含む
- 英語の就学とヨガの練習
- 体力、柔軟性、集中力、心のやすらぎを得る

受講条件

ILSC 初級 4 以上

通常のお申込書に加え免責書の提出が必要となります。

ヨガの経験は問いません。

プログラムスケジュール

フルタイムインテンシブ
もしくは
フルタイムスケジュール
(クラスは希望人数により開講されない場合もあります。)

プログラム期間

2 週間または 4 週間

2015 開始日

セッションスタート日

プログラム費用 US ドル

入学金 : \$150

教材費 : \$80

授業料 : フルタイムまたはフル
タイムインテンシブの授業料



プログラム詳細

ILSCニューデリー校では、インド発祥の古くからのホリスティックヘルスの慣習でもある、ヨガの練習をしながら英語を学ぶというユニークなプログラムを提供しています。

午前中は英語力を伸ばすために、学生はコミュニケーション、アカデミック、ビジネス英語などの3時間クラスをそれぞれの興味と語学レベルに合わせ選択します。

午後には最も伝統的なインドの方法でヨガの練習をします。英語学習にも特別な注意を払いながら、一般的なヨガのテクニックとポーズを学びます。学生は身体を動かす指示に正確に従うことで、英語のリスニング力を身につける一方、身体や動きに関する語彙を習得します。

この英語とヨガのプログラムは、ヨガが初めてな学生でも、毎日のようにヨガをしている学生でも、認定されたヨガ講師の丁寧な指導のもと、ユニークなインドの芸術を楽しみながら、英語力を伸ばすことができます。

フルタイムインテンシブスケジュールで受講する学生は、“ヨガを通して学ぶ英語クラス”で更に英語力の向上を目指します。このクラスでは、古くからの慣習の背景にある哲学について学び話し合います。

オプション

金曜日の午後には、ニューデリーのローカルヨガスタジオでヨガクラスやワークショップに参加し、異なるタイプのヨガやメディテーションを体験することができます。

Sivananda
Yoga Centre

Bharat Thakur's
Artistic Yoga
Studio

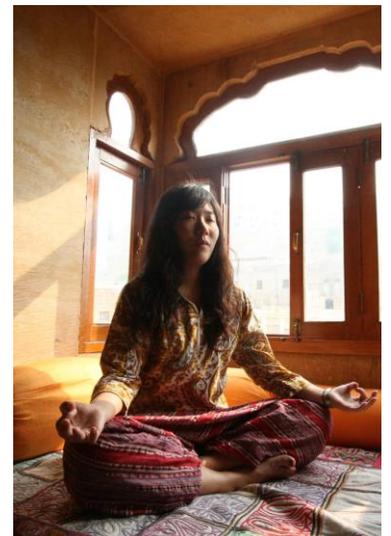
Mritunjaya
Yoga Studio

Medi Yoga Studio

オプションヨガクラス/ワークショップは1クラス当り約20ドルです。

スケジュール

フルタイム インテンシブ	月-木	金
10:00AM - 1:00PM	3 時間コアクラス	
2:00PM - 3:30PM	ヨガ	🌸 オプション ヨガクラス/ワーク ショップ
3:45PM - 5:00PM	ヨガを通して 学ぶ英語	No Class
フルタイム	月-木	金
10:00AM - 1:00PM	3 時間コアクラス	
2:00PM - 3:30PM	ヨガ	🌸 オプション ヨガクラス/ワーク ショップ



EMPOWERING THROUGH EDUCATION

LANGUAGE SCHOOLS COLLEGES TEACHER TRAINING CORPORATE TRAINING CONTINUING EDUCATION

CANADA: VANCOUVER, TORONTO, MONTRÉAL USA: SAN FRANCISCO, NEW YORK AUSTRALIA: BRISBANE, SYDNEY INDIA: NEW DELHI

© Copyright 2015

WWW.ILSC.COM